

International Agency for Research on Cancer



Międzynarodowa Agencja Badań nad Rakiem
Światowa Organizacja Zdrowia

WYDANIE PRASOWE NR 244 Z DNIA 15.06. 2016r.

Monografie Międzynarodowej Agencji Badań nad Rakiem (IARC) dotyczące picia kawy, yerba mate oraz bardzo gorących napojów

Lyon, Francja, 15.06. 2016r – Międzynarodowa grupa naukowców składająca się z 23 osób, przybyła na spotkanie zwołane przez IARC-agencję badań nad rakiem, która należy do Światowej Organizacji Zdrowia (WHO). Badano stopień aktywności rakotwórczej kawy, yerba mate i bardzo gorących napojów.

Wspomniani naukowcy nie odkryli żadnego dowodu na to, że kawa działa rakotwórczo na nasz organizm. Aczkolwiek uznano, iż istnieje możliwość zależności między zachorowalnością na raka przełyku a piciem bardzo gorących napojów. Nie udowodniono kancerogenności yerba mate pitej w niezbyt gorącej temperaturze.

“Wyniki badań świadczą o tym, że picie bardzo gorących napojów jest jedną z przyczyn zachorowalności na raka przełyku. Jest to jednak ściśle związane z temperaturą, a nie z ich składem” - stwierdził dr Christopher Wild, dyrektor IARC.

Picie bardzo gorących napojów może być rakotwórcze dla organizmu człowieka (Grupa 2 A).

Badania epidemiologiczne wykazały wpływ między zachorowalnością na raka przełyku a piciem gorących napojów. Nie ma na to jednak zbyt wielu dowodów. Testy przeprowadzone w Chinach, Islamskiej Republice Iranu, Turcji oraz Ameryce Południowej, czyli w krajach gdzie zgodnie z tradycją yerba mate serwowana jest w bardzo gorącej temperaturze (ok. 70 °C) wykazały, iż prawdopodobieństwo zachorowalności na raka przełyku rośnie wraz z temperaturą pitego napoju. Podobne wnioski wysnuto z eksperymentów przeprowadzonych na zwierzętach pijących gorącą wodę.

“Palenie i picie alkoholu są głównymi przyczynami zachorowalności na raka przełyku, zwłaszcza w krajach zamożnych” - podkreśla dr Wild. “Aczkolwiek główną przyczyną zachorowalności na raka przełyku w Azji, Ameryce Południowej oraz we wschodniej części Afryki jest regularne picie bardzo gorących napojów”. Rak przełyku znajduje się na ósmej pozycji wśród nowotworów, na które zapadają ludzie z całego świata i jest jedną z głównych przyczyn zgonu (ok. 400 000 osób zmarło na raka przełyku w 2012 r., co stanowi 5% wszystkich zgonów osób cierpiących na nowotwory). Nie wiadomo dokładnie, jaki dokładnie odsetek osób zmarł wskutek picia zbyt gorących napojów.

Yerba Mate

Mate podawana na zimno nie wykazała aktywności rakotwórczej ani podczas badań przeprowadzanych na zwierzętach ani tych epidemiologicznych.

W związku z tym picie niezbyt gorącej yerba mate nie zostało zaklasyfikowane jako rakotwórcze (Grupa 3).

Wnioski te zostały wysnute po badaniach przeprowadzonych na osobach pijących ciepłą i zimną yerba mate oraz na zwierzętach, którym podano ten napój na zimno. .

Monografie Międzynarodowej Agencji Badań nad Rakiem (IARC), dotyczące picia kawy, yerba mate oraz bardzo gorących napojów

Kawa

Picie kawy nie zostało zaklasyfikowane jako rakotwórcze dla organizmu człowieka (Grupa 3).

W roku 1991 kawa została zaklasyfikowana jako możliwie rakotwórcza dla człowieka, gdyż były ku temu pewne przesłanki. Jednak po dokładniejszych badaniach przeprowadzonych na ponad 1000 osobach (Grupa 2B) i zwierzętach okazało się, że wcześniejsze tezy należy obalić. Wiele badań epidemiologicznych wykazało, że picie kawy nie prowadzi do raka trzustki, piersi czy prostaty, natomiast ryzyko zachorowań na raka wątroby czy błony śluzowej macicy jest niewielkie. Jeśli chodzi o inne rodzaje nowotworów, wnioski nie są jednoznaczne.

W celu uzyskanie szczegółów dotyczących klasyfikacji IARC, prosimy zapoznać się z monografiami pod linkiem:

<http://www.iarc.fr/en/media-centre/iarcnews/pdf/Monographs-Q&A.pdf>

Tutaj znajdują Państwo informacje na temat wpływu kawy, yerba mate oraz gorących napojów na organizm ludzki :

http://www.iarc.fr/en/media-centre/iarcnews/pdf/Monographs-Q&A_Vol116.pdf

¹ Yerba mate jest to mieszanka suszonych liści ostrokrzewu paragwajskiego. Przyrządzony z nich napój pija się głównie w Ameryce Południowej, w niektórych zakątkach Bliskiego wschodu i Ameryce Północnej. Zgodnie z tradycją pija się ją bardzo gorącą (w temperaturze 70 °C), ale można też delektować się nią po prostu na ciepło lub zimno

² Określenie “bardzo gorące” odnosi się do napojów pitych w temperturze powyżej 65 °C.

Źródło: https://www.iarc.fr/en/media-centre/pr/2016/pdfs/pr244_E.pdf