

# Różnice i cechy wspólne Yerba Mate Green, kawy i zielonej herbaty

## MATE GREEN

VS.

## KAWA & ZIELONA HERBATA

### MATE GREEN

VS.

### KAWA



- Pobudza umysł i ciało - wywołuje poczucie dobrego samopoczucia
- Zmniejsza wysokie ciśnienie krwi
- Zmniejsza otyłość
- Zapobiega osteoporozie
- Działa adaptogennie

- Tymczasowo wzmacnia funkcje mózgu i mięśni
- Kwasiczna
- Powoduje drżenie i ogólne rozbieżności
- Może zakłócić wchłanianie minerałów
- Zwiększa wydzielanie kortyzolu

## PODOBIEŃSTWA



Obniża poziom złego cholesterolu



Chroni przed nowotworami



Wysoka zawartość przeciwutleniaczy



Naturalny środek przeczyszczający



Reguluje poziom glukozy i zmniejsza ryzyko wystąpienia cukrzycy typu II



Może nadmiernie pobudzać osoby z nadwrażliwością na kofeinę



Picie zbyt gorących naparów może spowodować nowotwór gardła

### MATE GREEN

VS.

### ZIELONA HERBATA

Mate Green ma więcej substancji czynnych biologicznie niż zielona herbata, więc przewyższa ją pod względem:

- Redukcji i niszczenia komórek rakowych
- Niszczenia bakterii
- Oczyszczania tętnic / wspierania zdrowego serca
- Zmniejszania ciśnienia krwi
- Obniżania poziomu złego cholesterolu
- Wspomagania leczenia cukrzycy



## PODOBIEŃSTWA



Wysoka zdolność antyoksydacyjna / zmniejszenie stresu oksydacyjnego



Duża ilość witamin i minerałów



Wpływa korzystnie na układ żołądkowo-jelitowy



Sprzyja zdrowiu serca



Działa przeciwzapalnie



Sprzyja leczeniu otyłości / poprawia metabolizm tłuszczu